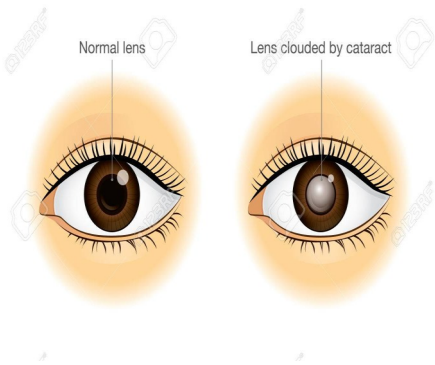




آب مروارید



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش سلامت بیمارستان دکتر

خدادوست

تایید کننده :

پزشکان متخصص و فوق تخصص بیمارستان

منبع :

کتاب بیماری های چشم : دکتر صمد پاکروان

کتاب راهنمای مراقبت های چشمی دکتر سید حسن هاشمی

کتاب بروئر و سودارت چشم

بازنگری زمستان ۱۴۰۱



طریقه استفاده از قطره های چشمی :

- باز کردن پانسماں چشم توسط بیمار ممنوع می باشد.
- پس از باز شدن پانسماں چشم توسط پزشک قطره های چشمی شروع خواهد شد که طبق دستور باید ادامه داده شود. قبل از ریختن قطره دستان خود را بشویید. قطره را در فضای پلک پایین چشم بچکانید و مواظب باشید نوک قطره چکان به چشم برخورد نداشته باشد.
- از ۱۲ شب تا ۶ صبح که بیمار خواب است نیازی به ریختن قطره نمی باشد.
- جهت تمیز کردن چشم از گاز یا دستمال کاغذی تمیز که آغشته به آب جوشیده سرد شده می باشد استفاده کنید به نحوی که آب وارد چشم نشود. دستمال کاغذی یا گاز را به آرامی از گوشه داخلی چشم به گوشه خارجی بکشید.
- پس از عمل تمامی بیماران توسط پزشک معاینه می شوند و زمان مراجعه بعدی طبق نظر پزشک اعلام خواهد شد.

← استفاده از محافظ مخصوص (شیلد) روی چشم به مدت ۱ هفته

← استفاده از عینک آفتابی پس از عمل جراحی (جهت محافظت از چشم)

← پرهیز از بلند کردن اجسام سنگین، خم شدن و ایستادن طولانی مدت

← خودداری از خوابیدن روی چشم عمل شده به مدت ۵ روز

← خودداری از دستکاری، فشار دادن و مالیدن چشم عمل شده

← استفاده از داروها طبق دستور پزشک

← استحمام ۵-۷ روز پس از عمل با شامپو بچه (به نحوی که آب و شامپو وارد چشم نشود).

در مورد رانندگی، فعالیت سنگین از پزشک با پزشک خود مشورت کنید.

در مورد فعالیت چنسی با پزشک خود مشورت کنید.

نکته: در صورت بروز علائمی مانند: قرمزی، اشک ریزش، ترشحات از چشم، تورم، سردرد و چشم درد شدید، کاهش بینایی شدید در اسرع وقت به پزشک خود مراجعه کنید.



آب مروارید عبارتست از وجود کدورت در عدسی چشم. این کدورت مانع از رسیدن مناسب نور به داخل چشم می شود و لذا باعث کاهش دید بدون درد می گردد. ۹۰.۵٪ مردم دچار آب مروارید میشوند که در هر سنی حتی نوزادی ممکن است رخ دهد.

علت بروز آب مروارید

بالا رفتن سن، وراثت، بیماریهای داخل چشم، ضربه به چشم، ناهنجاری های مادرزادی، دیابت، برخی داروهای خوراکی مانند کورتونها یا داروهای استنشاقی، سیگار، تماس زیاد با اشعه فرا بنفش خورشید، چاقی و ۳۵٪ موارد آب مروارید در نوزادان بدون علت میباشد و علل دیگرش بیماریهای متابولیک مادرزادی یا ارثی میباشد

علائم اولیه آب مروارید:

در مراحل اولیه ممکن است فرد متوجه آن نشود بعد از سن ۴۰ سالگی مراجعه به چشم پزشک به صورت دوره ایی و منظم لازم است.

◇ دید کدر و تاری دید بدون درد

◇ دشواری دید در شب یا نور کم

◇ حساسیت به نورهای مستقیم و خیره کننده

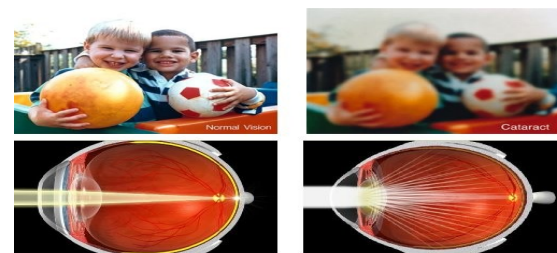
◇ دیدن هاله در اطراف چراغ

◇ کم رنگ یا زردتر دیده شدن رنگها

◇ احتیاج به نور بیشتر حین مطالعه

◇ دو بینی تک چشمی

◇ تعویض مداوم عینک یا لنز



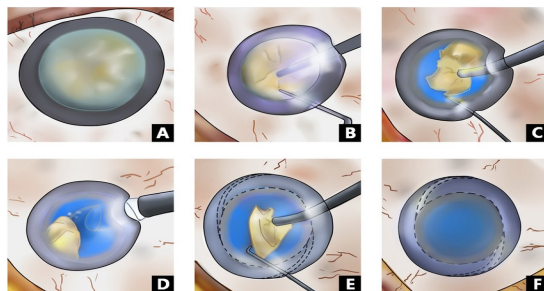
درمان :

هیچ دارو یا قطره ایی برای درمان آب مروارید وجود ندارد تنها راه درمان عمل جراحی می باشد. معمولاً برداشتن عدسی به روش جراحی و جاگذاری لنز باعث دید مناسب می شود (در صورتی که آب مروارید تنها دلیل کاهش بینایی باشد). اکثر جراحی های آب مروارید به طریق سرپایی بدون نیاز به بستری شدن انجام می شود. بر اساس برخی مطالعات با مصرف ویتامین E و C و افزایش مصرف سبزیجات مانند بروکلی و اسفناج باعث به تاخیر افتادن یا جلوگیری از پیشرفت کاتاراکت می شود.

عوارض عمل جراحی :

در بیش از ۹۵٪ موارد جراحی آب مروارید بدون عارضه خاصی میباشد.

عفونت، التهاب، خونریزی داخل چشمی، افزایش فشار چشم، تورم شبکیه چشم، تورم قرنیه، کاهش دید و پارگی شبکیه، از عوارض احتمالی میباشد.



اقدامات پس از عمل جراحی

ممکن است در چند روز اول پس از عمل جراحی تاری

دید داشته باشید.

◇ جلوگیری از ورود آب، گرد و خاک به چشم (جهت پیشگیری از عفونت چشم)

◇ درد (از ضد درد خفیف مانند استامینوفن استفاده